

All by myself! Berlin – Stadt der einsamen jungen Erwachsenen?

Podiumsdiskussion im Futurium

Am Freitagabend den 22. April öffnete das Futurium seine Türen für alle Interessierten für eine Podiumsdiskussion mit dem Titel “BERLIN – STADT DER EINSAMEN JUNGEN ERWACHSENEN? –

ALL BY MYSELF!”. Geladen waren vier Gäste aus verschiedenen gesellschaftlichen, kulturellen und wissenschaftlichen Bereichen, darunter der Psychiater und Stressforscher Prof. Dr. Mazda Adli, die Unternehmerin und Politikerin der CDU Diana Kinnert, der ehemalige Generalsekretär der Bundesschülerkonferenz Dario Schramm und die Psychologin und Mitglied des psychologischen Leitungsteams bei “krisenchat” Hendrikje Schmidt.

Die Moderatorin Marie-Christine Knop führte durch den Abend und es wurden verschiedene Perspektiven rund um das Thema Einsamkeit in der Stadt beleuchtet. Begleitet wurde der Talk durch Übersetzer*innen für Gebärdensprache (DGS).

Das Gefühl der Einsamkeit erreicht einen Höhepunkt im Alter um die 30, somit sind gerade junge Menschen besonders vulnerabel. Einsamkeit hat oft nicht nur mit der Vernetztheit zu tun, sondern auch die Qualität der sozialen Kontakte ist entscheidend. Die vier Gäst*innen diskutierten die Auswirkungen durch aktuelle Geschehnisse, wie die Corona Pandemie, auf junge Menschen, in der Maßnahmen wie online schooling die Einsamkeit erhöht haben. Es fühlen sich immer mehr Menschen einsam. Trotzdem bleibt Einsamkeit ein Scham behaftetes Thema, über welches es vielen schwer fällt zu sprechen.

Die Podiumsdiskussion im Futurium war Teil des von der Berlin University Alliance geförderten Citizen Science Projekt “Deine Emotionale Stadt”.

Den Stream der Veranstaltung können sie kostenfrei bei Youtube anschauen, unter folgendem Link: https://www.youtube.com/watch?v=K98j0Qyd_7k&ab_channel=Futurium

English version

All by myself! Berlin - City of lonely young adults?

Podium discussion at the Futurium

On Friday evening, 22 of April, the Futurium opened its doors to all interested people for a panel discussion with the title “BERLIN – CITY OF LONELY YOUNG ADULTS? – ALL BY MYSELF!”. Four guests from different social, cultural and scientific fields were invited, including the psychiatrist and stress researcher Prof. Dr. Mazda Adli, the entrepreneur and politician from the CDU Diana Kinnert, the former Secretary General of the National Student Conference Dario Schramm and the psychologist and member of the psychological management team at “krisenchat” Hendrikje Schmidt.

The moderator Marie-Christine Knop led through the evening and different perspectives around the topic of loneliness in the city were discussed. The talk was accompanied by sign language (DGS) translators.

The feeling of loneliness reaches a peak around the age of 30, so young people are particularly vulnerable. Loneliness is often not only about being connected, but also about the quality of social contacts. The four guests discussed the impact of current events, such as the Corona pandemic, on young people, where measures such as online schooling have increased loneliness. More and more people feel lonely. Yet loneliness remains a shameful topic that many find difficult to talk about. The panel discussion at the Futurium was part of the Citizen Science project “Your Emotional City” funded by the Berlin University Alliance.

You can watch the stream of the event free of charge on Youtube at the following link: https://www.youtube.com/watch?v=K98j0Qyd_7k&ab_channel=Futurium